



www.kravmaganederland.nl

MULTIPLE-OPPONENTS-SURVIVAL-SYSTEM SEMINAR 2

Krav Maga Nederland organiseert voor de tweede keer in Nederland een unieke tweedaagse MULTIPLE-OPPONENTS-SURVIVAL Seminar op zaterdag 14 April en zondag 15 April 2007 te Leiden.

Deze stage is open voor alle vechtsporters (ongeacht de organisatie of stijl/niveau enz.).



Wat kan deelname aan deze stage voor jou betekenen:

- Het creëren van de kans om de "worst case scenario" te overleven: de meerdere aanvallers aanval!
- Het zal je niet een superman/vrouw of onzichtbaar maken maar een gevechtscans geven en een eerlijke & realistische benadering van het onderwerp 'meerdere aanvallers aanval'.
- Het zal je de realistische, effectieve strategieën, tactieken, technieken en vaardigheden geven om voor jezelf een mogelijkheid te creëren om dit soort gewelddadige scenario's te overleven!
- Met de realistische multiple opponents conditioning drills/oefeningen zal je de bekendheid en kennis krijgen van het onderwerp en de zelfverzekerdheid ontwikkelen die gebaseerd is op het realisme. Deze realistische kennis zal je angst en intimidatie met deze "worst case scenario" aanzienlijk verminderen!

VERGEET NIET! KENNIS EN BEKENDHEID ZIJN DE GROOTSTE VIJANDEN VAN DE ANGST!!

- Je zal leren hoe de negatieve impact van angst kan verminderen en hierdoor je kennis en vaardigheden onder stres toch kan toepassen!
- De multiple opponents drills/oefeningen kunnen worden geïmplementeerd/toegevoegd in elke en alle vechtsport of/en zelfverdedigingssystemen!
- Speciaal geschikt voor politie, militaire -en beveiligingspersoneel.

Statistisch gezien loop je als slachtoffer aanzienlijk meer kans op straat (straatberovingen ed.) door meerdere aanvallers te worden aangevallen!!!

Toch zijn er weinig zelfverdedigingssystemen die hun beoefenaars op de realistische wijze voorbereiden voor deze "worst case scenario".

Veel martial arts en zelfverdedigingsexperts weigeren om de mensen te gaan trainen/voorbereiden voor de multiple opponents verdediging, puur omdat zij geloven dat het onmogelijk is om te verdedigen tegen meerdere aanvallers!

Ik ben het gedeeltelijk eens met deze statement. Het is uiteraard vaak zeer moeilijk tot onmogelijk om jezelf te verdedigen tegen 1 aanvaller die je aanvalt met zijn 100% fysieke-mentale-emotionele kracht (laat staan 2 aanvallers). Aan de andere kant, als wij de leerlingen de kans ontnemen om op de realistische en eerlijke wijze te trainen en hierdoor de kennis en bekendheid met het onderwerp te laten ontwikkelen, zorgen wij voor een negatieve blauwdruk. Oftewel zo'n martial arts leerling gelooft dat het onmogelijk is om de genoemde multiple opponents straat scenario te overleven!!!

Aan de andere kant zijn er veel 'over'zelfverzekerde martial arts -en zelfverdedigingsexperts/ instructeurs die aan hun leerlingen onrealistische (lees gevaarlijke) multiple opponents verdedigingstechnieken doceren/leren die gebaseerd zijn op de choreografie en zeer ongewone aanvalsscenario's. Bijvoorbeeld: elke aanvaller zal wachten op zijn beurt om het slachtoffer aan te vallen of elke stoot of trap die het slachtoffer aan zijn/haar aanvallers uitdeelt is automatisch een knock-out!!! Dit soort onredelijke en onrealistische scenario's zien wij vaak in de Jackie Chan films en op de vele martial arts -en budo gala's. Om de mensen op deze wijze te trainen is een fatale fout en zorgt voor de opbouw van de onrealistische, gevaarlijke vorm van zelfverzekerdheid. Deze soort valse zelfverzekerdheid zal resulteren in een ramp, als zo'n persoon op straat word geconfronteerd met de meerdere aanvallers. Deze houding is een duidelijk teken van de onbewuste incompetentie. Namelijk men weet niet hoe weinig hij weet.

Met de eerlijke, praktische en realistische benadering van het onderwerp-multiple opponents verdediging, zullen de leerlingen zich realiseren dat zij wel een kans maken om te kunnen overleven en zich verdedigen in zo'n situatie. Om dat te bereiken vraagt van een leerling een harde fysieke, mentale -en emotionele inzet/training. Bijvoorbeeld: het ontwikkelen van de wil om te winnen/ overleven attitude en het leren van de gevechtsstrategieën die gebaseerd zijn op de simpele, effectieve grove motoriek technieken/tactieken en het begrijpen van de psychologie van de meerdere aanvallers en hun groepsdynamiek. Deze benadering/training zal de leerling helpen om op redelijke termijn de bewuste competentie te ontwikkelen!

Tijdens deze tweedaagse stage zal je o.a. leren:

- Verschillende stress/competitie drils (de wil om te winnen ontwikkelen)
- "Straatgevecht" voetwerk
- Verbale en non verbale deëscalatie technieken & strategieën
- "Streetwise" proactieve aanvallen
- Multiple opponents verdedegingsdrills (tegen 2 en 3 aanvallers) met en zonder beschermende kleding (helm en vest)
- Omgaan met angst
- Simpele en effectieve stoten, trappen enz.
- Gebruik van het mes en geïmproviseerde wapens
- Verschillende reactie drils

Benodigdheden:

- Tok, beetje, mix fight/bokshandschoenen en oefenmes.
- Dagelijkse kleding (reality based) en (binnenzaal) sportschoenen
- Douchen is na afloop mogelijk: denk aan handdoek en douchespullen.

Locatie en tijden:

- Zaterdag 14 April van 10.00 tot 14.00 uur
- Zondag 15 April van 12.00 tot 16.00 uur

Lucky Gym (Bedrijvencomplex direct langs spoorlijn Leiden-Utrecht)
Morsweg 55 Hal C2
2312 AB Leiden



Vanaf de Morspoort richting de spoorwegovergang Leiden-Utrecht.
Vlak voor het spoor ga je rechtsaf, laatste bedrijfshal is van LuckyGym

Kosten:

Leden €100,00, niet leden €120,00 voor beide dagen. In verband met de opbouw van de stage is inschrijving voor een dagtraining niet mogelijk.

Aanmeldingswijze:

Je kunt jezelf aanmelden voor deze unieke Multiple Opponents Survival Seminar tot 11 April 2007 middels een E-mail naar info@kravmaganederland.nl. (evt telefonisch op 06-28527621)

Betalingswijze:

De betaling moet uiterlijk geschieden voor 12 April 2007 op het volgende bankrekeningnummer: 56.66.42.352, ten name van B.Tudjan te Den Haag. Onder vermelding van: MOSS.

In uitzonderlijke gevallen is betaling ook op de dag zelf mogelijk.

Ik hoop jullie te mogen begroeten op 14 April te Leiden!

Met sportieve groeten,

Branimir Tudjan, Krav Maga Nederland